

Режим дня



Утвержден:
Заведующая МДОУ
Сечина Л.П.
Приказ № 7 от «31» мая 2022г.

Теплый период года

Деятельность	1 младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа, старшая логоп.	Подготовительная группа, подгот. логоп.
Прием на воздухе, осмотр детей. Игровая деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (музыка, физкультура).	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 - 11.25	9.15 - 11.30	9.20 - 11.50	9.25 - 12.05	9.30 - 12.10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.25 - 11.40	11.30 - 11.45	11.50 - 12.10	12.05 - 12.15	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.15	11.45 - 12.15	12.10 - 12.50	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.50 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50 - 17.15	15.45 - 17.15	15.45 - 17.15	15.45 - 17.15	15.45 - 17.15
Подготовка к ужину.	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30
Ужин.	17.30 - 17.50	17.30 - 17.50	17.30 - 17.50	17.30 - 17.50	17.30 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00