

Чудо – свёкла!

Воспитатель Козьменко О.В.

В меню детского сада предусмотрен салат из свеклы, однако воспитанники группы едят его очень плохо, а некоторые совсем не притрагиваются. Как заинтересовать детей есть блюда из свеклы?

Сформировать у детей представление о пользе свеклы для правильного здорового питания, ее полезных свойствах помогла реализация долгосрочного проекта «Чудо – свекла».

Воспитатели Козьменко О.В и Саенко Т.Н. провели беседы с детьми : «Что мы знаем о свекле», « Откуда к нам пришла свекла», «Какая бывает свекла?». Выучили с детьми стихи и пословицы об этом овоще, посмотрели видеопрезентации об удивительных свойствах свеклы. Поставили инсценировку стихотворения Ю. Тувима «Овощи».

Но самым интересным и ответственным моментом проекта стала трудовая деятельность детей на огороде. Огород в детском саду - это возможность видеть результаты своей работы. Совместный труд дает возможность научиться ответственности, способствует формированию трудовых навыков и объединению детского коллектива. И конечно, огород - это труд на свежем воздухе, который способствует сохранению и укреплению здоровья детей, гармоничному развитию. Весной на грядках были посеяны семена свеклы, с первых всходов ребята логопедической группы ухаживали за ними: поливали, пололи, рыхлили. Дети узнали, что у свеклы большие темно-зеленые листья с красными прожилками, а ее корнеплод прячется под землей. Осенью огород их порадовал щедрым урожаем. Ребята дружно убрали свеклу с грядок. Массу эмоций у детей вызывали размеры свеклы: они сравнивали размеры вытасненных корнеплодов, радовались урожаю. Вместе с воспитателем рассматривали разрезанную свеклу , отметили её красивый красный цвет, а ее сок по цвету многим ребятам напомнил сок спелых вишен уже ушедшего лета.

На следующий день, когда на тарелках был салат из свеклы, воспитанники с желанием его съели, ведь они теперь знают о чудо – свекле почти все.

