

Согласовано:
Председатель ПК
Толмачева О.В.

« 31 » мая 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Солнышко»
Сечина Л.П.
2022 г.



План физкультурно-оздоровительной и профилактической работы с детьми в летний период

Содержание физкультурно-оздоровительной работы		
Вид оздоровительной деятельности	Сроки проведения	Ответственный
Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Воспитатели
Музыкально-ритмические занятия	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
Беседы с детьми о здоровье, игры валеологической направленности	В течение недели	Воспитатели
Оздоровительные паузы в образовательной и совместной деятельности	ежедневно	Воспитатели
Прогулка	Ежедневно, 2 раза в день	Воспитатели
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры	Ежедневно на прогулке и в свободное время	Воспитатели
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	ежедневно	Воспитатели
Привитие культурно-гигиенических навыков	во время проведения режимных процессов	Воспитатели
Схема закаливания детей (теплый период)		
Прием детей на воздухе	Утренний отрезок времени	Воспитатели
Полоскание рта, горла водой комнатной температуры	После каждого приема пищи	Воспитатели, помощники воспитателя
Режим проветривания	Каждые 2 часа	Воспитатели, помощники воспитателя
Игры с водой в плескательницах	Ежедневно	Воспитатели, пом.воспитателя
Гимнастика на воздухе в	Ежедневно	Воспитатели

облегченной форме					
Купание под душем		перед сном	Воспитатели, пом.воспитателя		
Купание в бассейне		Ежедневно	Воспитатели, пом.воспитателя		
Солнечные ванны		Ежедневно во время прогулок	Воспитатели		
Босохождение		Ежедневно во время прогулок	Воспитатели		
Содержание медико – профилактической работы на летний период					
Мероприятия	Сроки проведения				Ответственный
	май	июнь	июль	август	
Организация гигиенического обучения персонала		+			Башкатова Г.М.
Проведение лабораторных исследований песка на паразиторную чистоту и наличие возбудителей кишечных инфекций.	+				Башкатова Г.М.
Проведение бесед на темы: - оказание первой помощи при травмах, ушибах, переломах - профилактика детского травматизма - клещевой энцефалит острые кишечные инфекции	+	+	+	+	Красникова Е.М. Башкатова Г.М.
Проведение профилактической работы в виде выпуска санбюллетеней	+	+	+	+	Башкатова Г.М.
Антропометрия детей. Определение уровня физического развития детей Занесение информации о прививках, заболеваниях, анализах в мед карту ребенка. Осмотр детей на педикулёз и кожные заболевания. Организация и проведение санитарно-противоэпидемических				+ + +	Красникова Е.М. Башкатова Г.М.
	+	+	+	+	
	+	+	+	+	

мероприятий. «С-витаминизация» третьих блюд. Анализ заболеваемости детей.	+	+	+	+	
Контроль					
Контроль за организацией оптимального питьевого режима	+	+	+	+	Красникова Е.М. Башкатова Г.М.
Медицинский контроль за организацией физического воспитания.	+	+	+	+	
Контроль за работой пищеблока.	+	+	+	+	
Повседневный контроль за соблюдением требований СанПиН всеми сотрудниками детского сада.	+	+	+	+	
Контроль за наличием аптечек для оказания первой помощи и своевременное их пополнение	+	+	+	+	
Контроль за проведением закаливающих процедур	+	+	+	+	
Контроль за организацией оптимального двигательного режима детей на воздухе.	+	+	+	+	