

Консультация для родителей «Детское непослушание.»

Педагог-психолог Маркова Г.Н.
10.04.2023г.

Проблема детского непослушания актуальна практически в любой семье. Как бороться с детским непослушанием, однозначно сказать нельзя. Каждый ребенок индивидуален, и методы борьбы с его непослушанием также индивидуальны. Родители – первый и главный пример для своего ребенка. Если родители воспитывают ребенка методами постоянных запретов, то в итоге ребенок станет непослушным – так он защищает свою личность. Еще один повод для непослушания малыша: обычная детская ревность. Дома все внимание уделяется ему одному – в группе детей много: воспитатель не может все время смотреть только на него. Лучший способ заставить ее это делать – вести себя плохо: и чем хуже, тем чаще на него будут обращать внимание. Как вообще относиться к непослушанию трех - четырехлетнего ребенка?

Возраст от 3 до 4 лет – переломный для маленьких детей, недаром о нем говорят как о кризисном периоде. Это время протестов, бунта и освобождения от диктата взрослых. В этом возрасте он становится независимой личностью, поэтому есть вещи, которые ему не нравятся, раздражают, и он категорически не желает мириться с ними. Именно поэтому трехлетний малыш не слушается, отказывается выполнять законные требования взрослых, выражает недовольство запретами и ограничениями. При этом у него возникает желание в 3 года начать отстаивать свое я. Этот этап взросления неизбежен, однако вы можете предугадать и значительно снизить «накал страстей».

Почему ребенок не слушается: выясняем причины непослушания. В основном выделяются следующие причины, по которым дети не слушаются:

1. В первую очередь, это дефицит внимания. Дети стремятся любыми способами заполучить нужное количество внимания и заботы от своих родителей. А способы эти в основном ограничиваются криками, истериками и плачем. А родители обращаются к ним только для того, чтобы отругать.

2. Утрата веры в себя. Ребёнок стремится всеми силами соответствовать сложившемуся у родителей мнению о нем.

3. Жажда мести. Если же взрослые пообещали что-то ребенку и не выполнили этого, несправедливо наказали его, то он будет «мстить» своим ужасным поведением. Ребенок в 3 года имеет страстное желание перекраивать мир под себя. А так как механизмы управления еще не отлажены и даже не знакомы, остается только один вариант – вредность. Поэтому он и не слушается. Для родителей же возраст ребенка 3 года ознаменовывается одним – как научить ребенка слушаться.

Задача родителей – понять, что конкретно злит малыша. Выяснить это необходимо спокойно и взвешенно, без криков, угроз и физического воздействия. Наказание допустимо, если вы разобрались в ситуации, а ребенок по-прежнему балуется и не слушает вас.

Правила и особенности воспитания.

1. Давайте ребенку понятные задачи и ограничения. Желательно по 1 за раз. Если запретов или просьб будет много, тогда малыш просто не сможет их все запомнить. Наверняка вы хоть раз видели как достаточно взрослый ребенок (3-4 года) никак не может одеться.
2. В каждой семье должны быть определённые требования, запреты, ограничения и правила. Нужно сделать так, чтобы ребёнок в 4 года принял эти правила без огорчений и обиды. Также не стоит устанавливать слишком много жёстких правил, т.к. диктатура не понравится никому, однако и вседозволенность никогда ни к чему хорошему не приводила. Согласие родителей на счет правил и запретов - еще один очень важный момент воспитания.
3. Нужно установить основные запреты (нельзя мучить кота, лезть в окно, драться, бить маму и т.д.). Их должны соблюдать все члены семьи. Всегда необходимо объяснить, из-за чего не разрешено то или иное действие. Вариант «потому что я так сказал» не подойдет. Должны быть реальные причины: «слишком опасно» и тому подобное.
4. Установленные запреты должны быть гибкими. Если ребёнок хочет гулять по лужам, то делать это нужно в резиновых сапогах. Когда у него появилось желание пострелять из рогатки — пусть это происходит там, где не ходят люди и т.д.
5. Важно, чтобы данные запреты и правила были приняты всеми взрослыми. Какой тут порядок и послушание, если папа начинает спорить с мамой?
6. Объяснять, что правильно, а что нет нужно дружественным, а не требовательным тоном.
7. Начните обучения послушанию с выполнения тех просьб, которые будут по душе ребенку. Например, маленькие детки очень любят помогать. Дайте ребенку возможность помочь вам замести, вытереть стол, а потом похвалите его за это.
8. Время для игр и физической активности должно быть у каждого ребенка. И не 1-2 раза в неделю, а каждый день. Особенно это важно для малышей, которым всего 2-3-4 года. Если вам хочется сделать это время еще более продуктивным, используйте обучающие и развивающие игры.
9. Соблюдайте режим дня. Благодаря четкому ежедневному графику ребенок дисциплинируется.
10. Самим следить за своими словами, эмоциями и поступками, чтобы у ребенка не было ни малейшего повода скопировать ваше негативное поведение.
11. Будьте примером для своих детей и не позволяйте себе то, что находится для них категорически под запретом.

10 подсказок для родителей 3-летнего ребенка

1.

Если у вас есть трехлетний ребенок и с ним бывает нелегко - вы не одиноки. Вот несколько рекомендаций, как сделать жизнь с 3-леткой немного проще и значительно полезнее.

1. Меньше крика, больше любви. Научные данные подтверждают здравый смысл: крик на ребенка (особенно регулярный) тормозит развитие его мозга. Крик ничего не объясняет ребенку и ничему не учит, поэтому лучше всего *разговаривать* со своими детьми о мыслях, чувствах и поведении и использовать позитивное, а не негативное воспитание.

2. Со-настройтесь с ребенком. Для этого не просто реагируйте на непослушное, упрямое или вызывающее поведение 3-летки, а задавайте себе вопрос "Почему он ведет себя так сейчас?". Обнаружив потребности ребенка (например, во внимании или защите от тревоги или др.), вы сможете придумать наиболее подходящий ответ, чтобы помочь ему удовлетворять их приемлемыми способами. Например, поговорить с ним о его недовольстве.

3. Называйте поведение. Ребенку нужно знать, что и как он делает, чтобы лучше понимать свое поведение. Используйте слова "доброта", "старание", чтобы обозначать поведение, а не только "плохо" или "хорошо".

4. Уделяйте ребенку свое полное внимание небольшими кусочками, но часто. У родителей много занятий, а дети в 3 года хотят их внимания и стараются добиваться его разными способами, если не получают. Отвлекитесь от дела на несколько секунд, посмотрите в глаза ребенку, послушайте его или спросите о чем-то. Затем предложите ему идею, которой он сможет заняться, пока вы снова вернетесь к делам.

5. Прикасайтесь к своему 3-летнему ребенку почаще. В этом возрасте дети по-настоящему нуждаются в том, чтобы их погладили или обняли несколько раз за день. И это не только приятно, но и полезно для их эмоционального развития и укрепления хороших отношений с вами.

6. Будьте готовы повторять. Не стоит надеяться, что ребенок будет учиться всему с первого раза. Это так не работает. Непослушание может повторяться неоднократно пока ребенок не освоит правило. Ищите подходящие способы объяснять и побуждать ребенка к позитивным способам поведения по несколько, а иногда и по много раз.

7. Хвалите детей чаще, чем ругаете. В несколько раз. Но хвалите правильно - в первую очередь усилия, и только потом результат. Слишком много необдуманной похвалы может привести к парадоксальному обратному эффекту - страху неудачи у ребенка.

8. Правильные правила. Устанавливайте меньше правил, но соблюдайте их. А также старайтесь, чтобы правила дома с родителями, с бабушками и дедушками, в детском саду были похожи.

9. Когда все остальное не работает - используйте "тайм-аут". Постарайтесь не злиться и сделайте перерыв, на столько минут сколько лет ребенку (для 3-леток - 3 минуты). Не говорите с ребенком в это время, не спорьте, а просто оставьте его в безопасном месте успокоиться (но не теряйте из виду). Если ребенок пытается вас ударить или кричать на вас, протестуя против "тайм-аута", просто скажите ему, что любите его, и что он сможет вернуться к вам, когда успокоится. И еще раз - не спорьте с ним, он 3-летний ребенок и не может контролировать себя всегда.

10. Слишком послушный ребенок — это... неправильно!

Удивительно, но это факт! Ребенок, который находится в полном подчинении у родителей, рискует навсегда потерять собственное «Я». А это приводит к неумению отстаивать свои позиции и интересы, к ведомости и даже к вероятности попасть в дурную компанию. Поэтому если вы заметили, что малыш всегда и во всем с вами соглашается, измените свою линию поведения (и не забудьте сохранить спокойствие!). Учите его принимать решения, брать на себя ответственность, отстаивать свои интересы, а чтобы он смог найти свое «Я»

Будьте спокойным, терпеливым и внимательным родителем. Следите за своим поведением, требуйте от ребенка то, что исполняете сами, и не забывайте о детских

интересах, потребностях и желаниях.

Литература:

1. Баркан А. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребенка. — М.: АСТ-ПРЕСС, 1999.
2. Гарбузов В.И. Воспитание ребенка. — СПб.: Дельта; М.: ООО «Издательство АСТ», 1997.
3. Кэмпбелл Р. Как на самом деле любить детей. М. Максимов. Не только любовь. — М.: Знание, 1992
4. Лупан С. Поверь в свое дитя. /Пер. с фр. Е.И.Дюшен, Н.Л.Суслович, З.Б.Ческиз. — СПб.: «Дельта», 1996. — 496 с.